

УТВЕРЖАЮ
руководитель
управления образования
Акмолинской области
П. Барусева
" 24 2024 год



Недельное буфетное меню для школ

1-й день

| Наименование блюда | Выход блюдо, г | Ингредиенты блюда | Брутто, г | стоимость кг. | цена |
|-----------------------|----------------|----------------------|-----------|---------------|-------|
| Пирожки с картошкой | 100 | Мука пшеничная | 60 | 291 | 17,5 |
| | | Молоко | 22 | 493 | 10,8 |
| | | Яйца | 1,2 | 467 | 0,6 |
| | | Сахар | 3 | 482 | 1,4 |
| | | Масло растительное | 4 | 860 | 3,4 |
| | | Масло сливочное | 5 | 4266 | 21,3 |
| | | Дрожжи хлебопекарные | 2 | 4980 | 10,0 |
| | | Соль пищевая | 1 | 83 | 0,1 |
| | | Картошка | 30,5 | 187 | 5,7 |
| | | Вода | 19 | | 0,0 |
| Компот из сухофруктов | 200 | Сухофрукты | 30 | 700 | 21,0 |
| | | Вода | 219 | | 0,0 |
| | | Сахар | 20 | 482 | 9,6 |
| | | Кислота лимонная | 0,3 | 1200 | 0,4 |
| Мед | | 10 | 3400 | 34,0 | |
| Итого | | | | | 135,8 |

2-й день

| Наименование блюда | Выход блюдо, г | Ингредиенты блюда | Брутто, г | стоимость кг. | цена |
|--------------------|----------------|-------------------|-----------|---------------|-------|
| Булочки с маслом | 100 | Мука пшеничная | 75 | 291 | 21,8 |
| | | Молоко | 10 | 493 | 4,9 |
| | | Яйца | 0,4 | 467 | 0,2 |
| | | Сахар | 10 | 482 | 4,8 |
| | | Масло сливочное | 10 | 4266 | 42,7 |
| | | Дрожжи | 2 | 4980 | 10,0 |
| | | Мак | 2 | 2000 | 4,0 |
| | | Кисель | 200 | кисель | 30 |
| | | Вода | 219 | | 0,0 |
| | | Сахар | 20 | 482 | 9,6 |
| | | Кислота лимонная | 0,3 | 1200 | 0,4 |
| Яблоко | | | 100 | 607 | 60,7 |
| Итого | | | | | 210,7 |

3-й день

| Наименование блюда | Выход блюдо, г | Ингредиенты блюда | Брутто, г | стоимость кг. | цена |
|--------------------|----------------|-------------------|-----------|-----------------|--------|
| булочки с творогом | 125 | мука | 100 | 255 | 25,5 |
| | | творог | 50 | 1830 | 91,5 |
| | | дрожжи | 2 | 4980 | 10 |
| | | молоко | 10 | 493 | 4,9 |
| | | сахар | 10 | 482 | 4,8 |
| | | сливочное масло | 15 | 4266 | 63,99 |
| | | сок натуральный | 200 | сок натуральный | 30 |
| груша | | | 100 | 900 | 90 |
| Итого | | | | | 291,99 |

4-й день

| Наименование блюда | Выход блюдо, г | Ингредиенты блюда | Брутто, г | стоимость кг. | цена |
|--------------------|----------------|----------------------|-----------|---------------|-------|
| Пирожки с капустой | 100 | Мука пшеничная | 60 | 291 | 17,5 |
| | | Молоко | 22 | 493 | 10,8 |
| | | Яйцо | 1,6 | 467 | 0,7 |
| | | Сахар | 3 | 482 | 1,4 |
| | | Масло растительное | 4 | 860 | 3,4 |
| | | Масло сливочное | 1 | 4266 | 4,3 |
| | | Дрожжи хлебопекарные | 1 | 4980 | 5,0 |
| | | Соль пищевая | 0,45 | 83 | 0,0 |
| | | Капуста | 45 | 177 | 8,0 |
| | | Вода | 14 | | 0,0 |
| Какао с молоком | 200 | Какао | 30 | 2500 | 75,0 |
| | | Молоко | 200 | 493 | 98,6 |
| | | Сахар | 20 | 482 | 9,6 |
| | | Кислота лимонная | 0,3 | 1200 | 0,4 |
| Груша | | | 100 | 700 | 70,0 |
| Итого | | | | | 304,8 |

5-й день

| Наименование блюда | Выход блюдо, г | Ингредиенты блюда | Брутто, г | стоимость кг. | цена |
|--------------------|----------------|--------------------|-----------|---------------|------|
| Плюшки с сахаром | 100 | Мука пшеничная | 75 | 291 | 21,8 |
| | | Молоко | 10 | 493 | 4,9 |
| | | Яйцо | 1,2 | 467 | 0,6 |
| | | Сахар | 10 | 482 | 4,8 |
| | | Масло растительное | 4 | 860 | 3,4 |

| | | | | | |
|--------------|-----|-------------------|-----|------|-------|
| | | Масло сливочное+ | 10 | 4266 | 42,7 |
| | | Сахар для посыпки | 4 | 482 | 1,9 |
| | | Дрожжи | 2 | 4980 | 10,0 |
| Чай | 200 | Чай | 2 | 4733 | 9,5 |
| | | Вода | 219 | | 0,0 |
| | | Сахар | 20 | 483 | 9,7 |
| Яблоко | | | 100 | 607 | 60,7 |
| Итого | | | | | 169,9 |